

# Trabalhadoras

## Outubro Rosa em Tempo de Pandemia: Prevenir é a melhor escolha.

Outubro  
Rosa



AMAPÁ  
GOVERNO DO ESTADO



SUPERINTENDÊNCIA DE  
VIGILÂNCIA  
EM SAÚDE



CENTRO DE REFERÊNCIA  
EM SAÚDE DO TRANSCORRIMENTO  
DO ESTADO DO AMAPÁ

## O que é Câncer de Mama?

É uma doença resultante da multiplicação de células anormais da mama, formando um tumor. Existem vários tipos de câncer de mama com desenvolvimento rápido e outros não. A maioria tem resposta ao tratamento quando são descoberto tratado no início.

**O que causa?** Não existe causa única. Muitos fatores estão relacionados ao câncer de mama. O risco aumenta com a idade, principalmente a partir dos 50 anos.



**É possível reduzir o risco ?** Sim. Manter o peso corporal adequado, praticar atividade física, evitar o consumo de bebidas alcoólicas ajudam a reduzir o risco de câncer de mama. Amamentar é considerado também um fator protetor.

## Quais os sinais e sintomas?

- ❑ Caroço endurecido, fixo e na maioria das vezes sem dor. Considerado a principal manifestação da doença presente em mais de 90% dos casos;
- ❑ Alterações no bico do peito;
- ❑ Caróços pequenos na região embaixo dos braços ou no pescoço;
- ❑ Saída espontânea de líquido de um dos peitos;
- ❑ Pela da mama avermelhada, retraída ou parecida com a casca de laranja.

**Como perceber os sinais e sintomas?** Mulheres de qualquer idade podem conhecer seu corpo e saber se suas mamas estão sem anormalidades. A maioria das descobertas do cânceres de mama são feitas pelas próprias mulheres. As alterações suspeitas devem ser avaliadas pelo exame clínico das mamas, que é a observação e palpação das mamas pelo médico ou enfermeiro.

**É recomendado que as mulheres façam exame de rotina?** Sim. Além do autoexame das mamas, podem ser feito os exames de ultrassonografia das mamas e mamografia .

**INFORME-SE,  
CONVERSE,  
COMPARTILHE ESSAS  
INFORMAÇÕES**

## Pode existir relação da Atividade Laboral e Câncer de mama?

Estudos apontam que os fatores ambientais podem influenciar no desenvolvimento de tumores, incluindo substâncias químicas usadas no ambiente de trabalho por longos períodos. Nesse campo cabe a investigação e o nexo causal.

### Fatores de Risco:

**Agentes:** Agrotóxico, benzeno, campos eletromagnéticos de baixa frequência, campos magnéticos, compostos orgânicos voláteis, hormônios, dioxinas.

**Ocupação:** Cabeleireiro, operador de rádio e telefone, enfermeiro e auxiliar de enfermagem, comissário de bordo, trabalho noturno

**Atividade Econômica :** Indústrias: borracha e plástico, química, refinaria de petróleo, manufatura de PVC



Fonte:

\* Cartilha câncer de mama: vamos falar sobre isso? 5ª edição, 2019. Ministério da Saúde/INCA

\* Diretrizes para a vigilância do câncer relacionado ao trabalho. Rio de Janeiro : INCA, 2012.