



EDITAL INTERNO Nº 001/2022 – IAPEN TESTE DE APTIDÃO FÍSICA PARA III CIRRC/RO

Edital define critérios para seleção de servidor penitenciário através de TAF para matrícula no Curso de Intervenção Rápida em Recinto Carcerário/Rondônia - III CIRRC/RO.

A Coordenação da Escola de Administração Penitenciária (ESAP/IAPEN), **usando das atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto nº 3998/2018-GEA**, torna pública a abertura de inscrição, bem como os critérios e as condições para realização de processo seletivo, através de TAF, para matrícula de servidores penitenciário no **Curso de Intervenção Rápida em Recinto Carcerário, em Rondônia - III CIRRC/RO**.

1. DO OBJETIVO

1.1 Este Edital visa disciplinar o processo de seleção, através de Teste de Aptidão Física (TAF), para matrícula de Policial Penal, preferencialmente do sexo feminino, do Sistema Penitenciário do Amapá, no **III Curso de Intervenção Rápida em Recinto Carcerário/Rondônia (III CIRRC/RO)**, que acontecerá no município de Porto Velho-RO, com dedicação integral ao curso, com duração prevista de 20 (vinte) dias, carga horária prevista de 240 (duzentas e quarenta) horas aulas e aula inaugural a ser realizada no dia **28 de abril de 2022**.

1.2 O Instituto Penitenciário do Amapá (IAPEN) se responsabiliza em custear passagens aéreas e diárias, para Policial Penal aprovada/o e classificada/o no presente TAF.

1.3 À Escola de Administração Penitenciária do Amapá, em rigoroso atendimento ao Edital nº 5/2022/SEJUS-ESEP (Rondônia), será responsável pela coordenação e realização do TAF, como etapa de seleção para matrícula no III CIRRC/RO, **porém seguindo criteriosamente os procedimentos disciplinados pela SEJUS-ESEP de Rondônia**.

2. DOS REQUISITOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO – EM ATENDIMENTO AO EDITAL Nº 5/2022/SEJUS-ESEP (RONDÔNIA)

2.1 Ser Policial Penal, exercendo regularmente suas atividades no IAPEN;

2.2 Apresentar Nada Consta da Corregedoria do IAPEN;

2.3 Preencher e enviar Ficha de Inscrição (ANEXO I) dentro do prazo estabelecido;

2.4 Não estar condenado à pena de suspensão do cargo ou função prevista na legislação brasileira;

2.5 Apresentar anuência do chefe imediato e gestor máximo;

2.6 Apresentar Atestado Médico, assinado, carimbado e com CRM, alegando saúde física e mental compatíveis com as atividades previstas do TAF.

3. DAS VAGAS

3.1 **Atendendo aos termos do Edital nº 5/2022/SEJUS-ESEP (Rondônia)**, será disponibilizada **1 (uma) vaga** para o III CIRRC/RO, **preferencialmente para SEXO FEMININO**.



4. DAS INSCRIÇÕES NO TAF

4.1 As inscrições para o TAF de seleção do III CIRCC/RO, em concordância com os **termos do Edital nº 5/2022/SEJUS-ESEP (Rondônia)**, ocorrerão em 2 (duas) etapas:

4.1.1 Etapa 1: 29/03/2022, de 8h30min às 11h30min, presencialmente, na ESAP – exclusivamente para candidatas do SEXO FEMININO.

4.1.2 Etapa 2: 30/03/2022, de 8h30min às 11h30min, presencialmente, na ESAP – exclusivamente para candidatos do SEXO MASCULINO, caso não ocorra nenhuma inscrição de candidatas do sexo feminino ou para composição de cadastro reserva na hipótese de não haver candidata do sexo feminino considerada apta no TAF.

4.2 A(o) Policial Penal no ato da inscrição deverá apresentar:

4.2.1 Documento oficial, com foto, que bem o identifique;

4.2.2 Documento oficial que o identifique como Policial Penal;

4.2.3 Nada Consta, atualizado, da Corregedoria do IAPEN

4.2.4 Ficha de inscrição (ANEXO I), devidamente preenchida e assinada;

4.2.5 Declaração (ANEXO III), devidamente preenchida e assinada;

4.2.6 Apresentar Atestado Médico de Saúde Física e Mental, assinado, carimbado e com CRM (ANEXO II), alegando saúde física e mental compatíveis com as atividades previstas no TAF, conforme Anexo II;

4.2.7 Termo de Renúncia de Custos (ANEXO IV), devidamente preenchido e assinado;

4.2.8 Anuência do chefe imediato e gestor máximo.

5. DA HOMOLOGAÇÃO DAS VAGAS

5.1 A homologação das inscrições no TAF ocorrerá no **dia 31/03/2022**.

6. DO TAF

6.1 As(os) candidatas(os) com inscrição homologada serão submetidos ao Teste de Aptidão Física (TAF).

6.2 O TAF será realizado nos dias **04 e 05/04/2022**, conforme cronograma deste edital, com local e hora previamente definidos, conforme item 6.6 deste edital.

6.3 Todos os candidatos do cadastro reserva do sexo masculino deverão comparecer nos dias e horários de testes, uma vez que na hipótese de ausência e/ou eliminação de candidata do sexo feminino durante a aplicação do TAF afetar o quantitativo mínimo necessário de vagas, a convocação do cadastro reserva do sexo masculino será realizada automaticamente e os testes serão aplicados imediatamente para todos os candidatos do sexo masculino devidamente inscritos no cadastro reserva e presentes no local. Na hipótese da ausência e/ou inaptidão feminina ocorrer no dia 05/04/2022, os testes ainda não realizados para o sexo masculino ocorrerão no dia **06/04/2022**.

6.4 O TAF será de caráter classificatório e eliminatório, com o objetivo de selecionar candidata(o) para matrícula III CIRCC/RO;

6.5 Os candidatos deverão apresentar, no ato do Teste de Aptidão Física um documento oficial com foto e Atestado Médico em acordo com o **Anexo II**, expedido, assinado e carimbado por médico habilitado da área de saúde constando o número do seu respectivo CRM, com o nome completo e CPF do candidato, alegando expressamente saúde física e



EDITAL nº 01/2022-ESAP
Teste de Aptidão Física/CIRRC – 2022

mental compatíveis com as atividades previstas no TAF, sendo que a data de expedição não pode ser superior a 30 dias à data de realização do TAF. O candidato que não apresentar o atestado médico ficará impedido de participar do TAF.

6.6 O TAF compreenderá as seguintes provas:

- 6.6.1 Teste de barra fixa;
- 6.6.2 Teste de abdominal;
- 6.6.3 Teste de flexão de braço;
- 6.6.4 Teste de corrida;
- 6.6.5 Teste de Apneia estática;
- 6.6.6 Teste de Apnéia dinâmica;
- 6.6.7 Teste de Flutuação;

6.7 A agenda, prevista, de aplicação dos testes consta no seguinte quadro:

| Teste | Dia | Horário | Local |
|---|------------|---------|---|
| Corrida | 04/04/2022 | 8h00 | Estádio Estadual Milton de Souza Corrêa (Zerão) |
| Barra Abdome Flexão | 04/04/2022 | 16h00 | Quartel do Comando Geral da Polícia Militar |
| Apneia estática; Apnéia dinâmica; Flutuação | 05/04/2022 | 8h00 | Quartel do Comando Geral da Polícia Militar |

6.8 Os testes de: barra fixa, flexão de braços, abdominal e corrida serão realizados com o candidato trajando: camiseta preta, calça tática preta e coturno;

6.9 Os testes de nado submerso e apneia deverão ser realizados com o candidato trajando: sunga (masculino) ou maiô (feminino). O candidato poderá utilizar além do traje de banho, touca e óculos de natação;

6.10 Os testes de flutuação deverão ser realizados com o candidato (a) devidamente equipado/uniformizado trajando camiseta preta, gandola, calça tática preta, e coturno;

6.11 Os testes deverão ser registrados, fotos, vídeos e documentações para posterior arquivamento e publicação, e os candidatos deverão, em cada jornada de exercícios, dar o ciente através de assinatura no resultado da execução de cada teste;

6.12 As(os) candidatas(os) deverão comparecer nos locais de realização dos testes com **antecedência mínima de 30 (trinta) minutos** dos horários constantes no item 6.6.

6.13 O Resultado Preliminar do TAF será divulgado no dia 06/04/2022;

6.14 O dia 07/04/2022 será destinado para impetrar recurso, presencialmente, junto à ESAP de 8h30min às 11h30min;

6.15 A divulgação do Resultado Final do TAF e o resultado do recurso ocorrerá no dia 08/04/2022.

A. O Teste de Barra Fixa

Barra Masculina: o candidato deverá se pendurar na barra, pegada livre, cotovelos estendidos, ao comando de iniciar, o candidato flexionará os cotovelos simultaneamente de forma que seu queixo ultrapasse a parte superior da barra. O movimento será repetido tantas vezes quanto possível, desde que se mantenha suspenso na barra sem tocar o solo ou as barras laterais. Contagem referente ao número de movimentos completados corretamente.



EDITAL nº 01/2022-ESAP
Teste de Aptidão Física/CIRRC – 2022

Barra Feminina: A candidata deverá se pendurar na barra sem auxílio, pegada livre, mantendo os braços flexionados e o queixo acima da parte superior da barra (não será permitido apoiar o queixo na barra ou qualquer outro auxílio). Ao comando de iniciar, depois de tomada a posição inicial pela candidata, inicia-se a cronometragem do tempo.

A pontuação do teste de barra fixa será conforme a tabela:

| Barra masculina | Barra feminina (isometria) | Pontuação |
|-----------------|----------------------------|-----------|
| Inferior a 8 | Inferior a 35'' | Eliminado |
| 8 a 10 | 35'' a 44'' | 7 |
| 11 a 12 | 45'' a 54'' | 8 |
| 13 a 14 | 55'' a 1'04'' | 9 |
| 15 ou mais | 1'05 ou mais | 10 |

B. O Teste de Abdominal

Ao comando, as candidatas (os) partirá da posição deitado em decúbito dorsal com o corpo totalmente estendido. A execução se dará com a flexão das pernas até que os cotovelos passem os joelhos, em seguida retornando à posição original até tocar o solo com as mãos (palma das mãos para cima).

A pontuação do teste abdominal será conforme a tabela:

| Repetições masculinas 60'' | Repetições femininas 60'' | Pontuação |
|----------------------------|---------------------------|-----------|
| Inferior a 40 | Inferior a 25 | Eliminado |
| 41 a 42 | 26 a 27 | 7 |
| 43 a 44 | 28 a 29 | 8 |
| 45 a 46 | 30 a 31 | 9 |
| 47 ou mais | 32 ou mais | 10 |

C. O teste de flexão de braço

No tempo máximo de 01 (um) minuto, partindo da posição horizontal, apenas com as mãos (punho cerrado) e pés apoiados, cotovelos e joelhos estendidos. O candidato flexionará o cotovelo até que o tórax toque a mão do avaliador (punho cerrado apoiado no solo na vertical), que estará na direção do osso esterno do candidato. Para validar o movimento e completar a execução os cotovelos devem ser totalmente estendidos, retornando à posição inicial.

A pontuação do teste de flexão, para os candidatos dos sexos masculino e feminino, será atribuída conforme a tabela a seguir:

| Repetições masculinas | Repetições femininas | Pontuação |
|-----------------------|----------------------|-----------|
| Inferior a 27 | Inferior a 8 | Eliminado |
| 27 a 36 | 8 a 13 | 7 |
| 37 a 46 | 14 a 19 | 8 |
| 47 a 56 | 20 a 25 | 9 |



| | | |
|------------|------------|----|
| 57 ou mais | 26 ou mais | 10 |
|------------|------------|----|

D. O teste de Corrida

Para a corrida, a candidata (os) deverá, no menor tempo que conseguir, percorrer a distância mínima de 6.000 metros, da forma que preferir, desde que respeite os limites da pista.

A pontuação da corrida será conforme a tabela:

| Masculino | Feminino | Pontuação |
|-------------------|-------------------|-----------|
| Acima de 38 min | Acima de 42 min | Eliminado |
| 36'00'' a 38'00'' | 40'01'' a 42'00'' | 7 |
| 34'00'' a 35'59'' | 39'01 a 40'00'' | 8 |
| 32'00'' a 33'59'' | 38'01'' a 39'00 | 9 |
| 31'59'' ou menos | 38'00'' ou menos | 10 |

E. O Teste de Apneia Estática

Será de caráter ELIMINATÓRIO, realizado mediante imersão completa do corpo das candidatas (os), estando somente as mãos sobre a superfície d'água. As mãos permanecerão segurando a borda da piscina durante todo período da apneia. O tempo mínimo que o candidato deverá permanecer submerso é de 45'' (quarenta e cinco) segundos, sendo-lhe concedida somente uma nova tentativa, caso o mesmo não logre êxito na primeira. A segunda tentativa será concedida 5 (cinco) minutos após o término da primeira.

F. O Teste de Apneia Dinâmica (prova eliminatória)

O candidato deverá realizar um percurso submerso de 25m de apneia dinâmica iniciando de dentro da piscina. Durante o referido percurso, não é permitido que nenhuma parte do corpo do candidato aflore sobre a superfície d'água e a saída não poderá ser por meio de salto. Será concedida somente uma nova tentativa, caso o candidato não logre êxito na primeira. A segunda tentativa será concedida 10 (dez) minutos após o término da primeira.

G. O teste de Flutuação - Candidato equipado (prova eliminatória)

Os candidatos (devidamente uniformizados de calça, camiseta, gandola e coturno), serão reunidos dentro da piscina, quando estiverem todos em posição será iniciada a contagem do tempo. A flutuação deverá ser realizada na posição vertical, mantendo ao menos a cabeça fora da água. O candidato fica proibido de receber auxílio de qualquer espécie, assim como de tocar bordas ou fundo da piscina.

Na flutuação o candidato será dado como APTO se atingir o índice conforme a tabela:

| Masculino | Feminino | Pontuação |
|----------------|----------------|-----------|
| Inferior a 10' | Inferior a 10' | Eliminado |
| 10' | 10' | APTO |

7. NOTA FINAL DO TAF



EDITAL nº 01/2022-ESAP
Teste de Aptidão Física/CIRCC – 2022

7.1 A nota final do TAF, a título de classificação para matrícula no curso, será a soma das notas do candidato em cada teste, **exceto os testes de apnéia estática, apnéia dinâmica e de flutuação**, na qual a nota máxima será 40 (quarenta) pontos.

7.2 Como critério de desempate, será considerada a nota em cada teste isoladamente, na seguinte seqüência:

- 7.2.1 Maior nota no Teste de barra fixa;
- 7.2.2 Permanecendo o empate, maior nota no Teste de abdominal;
- 7.2.3 Permanecendo o empate, maior nota no Teste de flexão de braço;
- 7.2.4 Permanecendo o empate, maior nota no Teste de corrida.

7.3 Na hipótese ainda assim manter o empate, será considerado o candidato mais idoso.

8. CRONOGRAMA GERAL DE REALIZAÇÃO DO TAF

| ATIVIDADES | PERÍODO |
|---|-----------------|
| Publicação do edital do TAF | 18/03/2022 |
| Inscrições do TAF: SEXO FEM. | 29/03/2022 |
| Inscrições do TAF: SEXO MASC*. | 30/03/2022 |
| Homologação das inscrições efetuadas no TAF | 31/03/2022 |
| TAF – 1º dia e 2º dia de teste | 04 e 05/04/2022 |
| TAF – dia extra, caso necessário | 06/04/2022 |
| Resultado Preliminar do TAF | 06/04/2022 |
| Recurso | 07/04/2022 |
| Resultado Final e do recurso TAF | 08/04/2022 |
| Inscrição no III CIRCC | 10/04/2022 |

*Na hipótese de não haver inscrição do sexo feminino ou para composição de cadastro reserva.

9. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

9.1 A inscrição do candidato implica a aceitação da programação e normas contidas neste Edital e em outros documentos oficiais a serem publicados pela ESAP;

9.2 As regras previstas neste Edital poderão ser alteradas e detalhadas mediante novas publicações complementares;

9.3 É de inteira responsabilidade do servidor acompanhar todos os atos, editais e comunicados complementares referentes a este concurso;

9.4 Os casos omissos neste Edital serão dirimidos pela Comissão deste TAF e pela Coordenação da ESAP.

Macapá-AP, 18 de março de 2022.

PAULO MAGALHÃES MONARD NASCIMENTO

Coordenador em exercício da ESAP

Portaria 243/2021-IAPEN



EDITAL n° 01/2022-ESAP
Teste de Aptidão Física/CIRRC – 2022

ANEXO I

FICHA DE INSCRIÇÃO

| | | |
|---|-------------------|------|
| NOME: | | |
| FILIAÇÃO: | | |
| | | |
| LOTAÇÃO ATUAL: | DATA DE ADMISSÃO: | |
| CARGO: | | |
| MATRÍCULA: | R.G: | |
| Nº CARTEIRA DE HABILITAÇÃO: | CPF: | |
| VALIDADE CNH: | CATEGORIA CNH: | |
| DATA DE NASCIMENTO: | SEXO: | |
| ENDEREÇO: | | |
| | | CEP: |
| BAIRRO | MUNICÍPIO: | UF: |
| EMAIL: | | |
| PLANO DE SAÚDE: | | |
| NOME DE PARENTE OU AMIGO PARA CONTATO EM CASO DE EMERGÊNCIA | | |
| NÚMERO PARA CONTATO DE EMERGÊNCIA () _____ | | |
| É PRATICANTE DE ARTES MARCIAIS? () NÃO () SIM QUAL? | | |
| FAI | | |
| XA: | | |
| CURSOS NA ÁREA DE SEGURANÇA : | | |



EDITAL nº 01/2022-ESAP
Teste de Aptidão Física/CIRRC – 2022

| |
|--|
| |
| |
| EXPERIÊNCIAS ANTERIORES NA ÁREA DE SEGURANÇA PÚBLICA OU NAS FORÇAS ARMADAS: |
| |
| |
| POSSUI ALGUMA RESTRIÇÃO PARA A REALIZAÇÃO DO CURSO PRETENDIDO? () NÃO () SIM QUAL? |
| |
| FAZ USO FREQUENTE DE ALGUM MEDICAMENTO? () NÃO () SIM QUAL? |
| |
| TIPO SANGUÍNEO / FATOR RH |
| |
| TAMANHO DA CAMISETA: P () M () G () GG () |



ANEXO II

MODELO DE ATESTADO MÉDICO

Atesto _____ que _____ o/a _____ senhor/a _____, portador da carteira da identidade _____ e CPF _____, encontra-se em boas condições de saúde, estando apto a realizar atividades de alta intensidade, conforme previsto no edital III Curso de Intervenção Rápida em recinto Carcerário – CIRRC/RO/2022.

_____, _____ de _____ de 2022.

Assinatura, carimbo e CRM do médico



ANEXO III

DECLARAÇÃO

Declaro estar ciente e apto físico e mentalmente para frequentar cursos e treinamentos práticos de tiro, táticos e de Operações Táticas que exijam esforço físico e mental, não possuindo qualquer problema de saúde que possa interferir na minha participação segura em todas as atividades dentro do **III CIRRC/RO** e/ou outros locais designados para instrução, tendo me submetido a exames médicos. Declaro, ainda, que fui informado que posso a qualquer momento me recusar a participar de qualquer atividade que não me sinta capaz ou seguro e me desligar da instrução e estando assim automaticamente desligado do curso. Conheço todos os riscos das atividades desta natureza e sinto-me preparado para sua prática, assumindo qualquer responsabilidade pelos meus atos e, inclusive, se os mesmos causarem danos a terceiros. Desde já, desobrigo, descarto e isento a **SEJUS/RO, SEUS INSTRUTORES, REPRESENTANTES E COLABORADORES**, no presente e no futuro, de todas e quaisquer ações, danos pessoais e/ou morais, prejuízos de propriedade, morte não premeditada ou qualquer acidente porventura ocorrido em tais atividades. Ademais, autorizo o uso da minha imagem para fins de divulgações institucionais do **III CIRRC/RO**.



ANEXO IV

TERMO DE RENÚNCIA DE CUSTOS

Eu, _____,
Cargo, _____ Matrícula _____, Lotado na Unidade _____,
UF _____ com a ciência de meu superior imediato, declaro que me inscrevi no
PROCESSO SELETIVO do III Curso de Intervenção Rápida em Recinto Carcerário (III-
CIRRC/RO) o qual realizar-se-á em Porto velho- RO; estando ciente dos requisitos,
normas e orientações estipulados neste edital e de acordo com as condições de que
toda e qualquer despesa com o processo de seleção e durante o curso, correrá por
minha conta. Neste sentido renuncio o ônus do Estado de Rondônia com passagens
de deslocamento, diárias corridas, diária de curso e ajuda de custo, em razão de
minha participação ao evento.

Assinatura do aluno

_____, _____, de _____ de 2022.



ANEXO V

DO CURSO

O III Curso de Intervenção Rápida em Recinto Carcerário (CIRRC-RO) tem por finalidade capacitar servidores do sistema penitenciário de Rondônia e de outros estados da federação, para atuarem diretamente na solução de conflitos no interior dos estabelecimentos prisionais, aplicando os procedimentos e as técnicas adequadas, dentro da legalidade e do uso diferenciado da força.

O (a) aprovado (a) no TAF (Anexo I) e matriculado no III CIRRC deverá providenciar a lista completa do enxoval do aluno contida no **Anexo VI**, sem ônus para a coordenação;

O candidato deverá providenciar, junto a sua instituição de origem, o material bélico a ser utilizado no curso conforme a tabela abaixo:

| DISCRIMINAÇÃO | QUANTIDADE POR ALUNO |
|--|----------------------|
| Espingarda Calibre 12 | 01 |
| Munição para Espingarda Cal 12 70mm CH 3T | 100 |
| Munição de Elastômero Cal 12 – AM 403 ou AM 403P | 20 |
| Munição para Pistola Calibre .40 | 200 |
| Munição para Lançador 37/38mm GL 201 ou 203 Carga lacrimogênea | 02 |
| Granada de emissão CS lacrimogêneo. | 01 |
| Espargidor Pimenta GL 108E médio – OC – Espuma | 01 |
| Espargidor Pimenta GL 108 – OC – Max | 01 |
| Granada Explosiva – GL 304, 305 ou 307 | 03 |
| Bandeira do Estado (para agentes de outras UFs) | 01 por Estado |



ANEXO VI

ENXOVAL DO ALUNO

| DESCRIÇÃO |
|---|
| Algema e porta algema |
| Calça tática 6 bolsos e Gandola na cor Preta |
| Camisetas do curso em malha na cor preta |
| Cantil e porta cantil na cor preta |
| Cinto de guarnição (N.A) na cor preta |
| Coldre de pistola de cintura ou perna na cor preta |
| Coldre para saque velado |
| Colete Tático, mínimo 2 portas carregadores de fuzil |
| Coturno na cor preta |
| Gorro na cor preta – chapéu pescador |
| Kit para anotações (Caderneta de anotações impermeável; Caderneta de anotações; caneta permanente Borracha; Caneta esferográfica e lápis.) |
| Kit para Higiene (Creme dental; Escova de dente; Fio dental; Aparelho de barbear; Sabonete de enxofre ou de coco; toalha de banho; Desodorante; Papel higiênico; sandálias de dedo, estilo havaianas cor preta.) |
| Kit de primeiros socorros (1(um) Rolo de esparadrapo pequeno e grande; 01 (um) Frasco de Andolba ou álcool iodado; Gazes cortadas em quadrados; 5. Pomada para assaduras; Pó antisséptico para proteção dos pés; Reidratante Oral; Algodão dividido em tamanhos pequenos; (Imosec; Aspirina; Repoflor; Dorflex; Torsilax ou similares caso não possua restrições médicas para tal); Pinça. |
| Kit para limpeza de armamento Frasco de óleo pequeno para limpeza e lubrificação; Panos de limpeza; Escovas de limpeza; Cordel para limpeza de cano; Lona Amarela (60 cm X 60 cm)) |
| Kit alimentação (garfo, colher e faca) |
| |



EDITAL nº 01/2022-ESAP
Teste de Aptidão Física/CIRRC – 2022

| |
|---|
| Kit costura (Agulhas; Botões pretos ; Linha preta; Tesoura pequena) |
| Kit coturno (Graxa preta e escova de sapatos) |
| Lanterna Tática com suporte para cal. 12 |
| Tonfa e porta tonfa na cor preta |
| Pistola .40 com três carregadores |
| Porta carregador duplo de pistola na cor preta |
| EPI - Proteção Visual (Óculos transparente), Protetor Auricular ou abafador e Balaclava (preta) |
| Mochila grande (preta) para acondicionamento do enxoval |
| Short térmico na cor preta |
| Short na cor Preta, sem listas ou marcas |
| Sunga de banho na cor preta sem detalhes |
| Maiô e top totalmente preto (femininas) |
| Pares de meias na cor preta |
| Tênis de corrida na cor escura, com mínimo de detalhes |



EDITAL nº 01/2022-ESAP
Teste de Aptidão Física/CIRRC – 2022

ANEXO VII

SOLICITAÇÃO DE DESLIGAMENTO

Eu, _____, Matrícula _____, Lotado na
Unidade _____, UF _____ matriculado no III Curso de Intervenção Rápida em
Recinto Carcerário (III CIRRC/RO), solicito meu desligamento no referido curso.

MOTIVO: _____

PARECER _____ DO COORDENADOR: _____

Assinatura aluno

Assinatura Coord. III CIRRC/RO/2022